

HORÁRIO

AULAS DE GRUPO

PISCINAS
MUNICIPAIS



| | Segunda-feira | | Terça-feira | | Quarta-feira | | Quinta-feira | | Sexta-feira | | Sábado | |
|-------|----------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|------------------------|-------------|------------------------------|-----------|------------------------------|
| | Estúdio 1 | Estúdio 2 | Estúdio 1 | Estúdio 2 | Estúdio 1 | Estúdio 2 | Estúdio 1 | Estúdio 2 | Estúdio 1 | Estúdio 2 | Estúdio 1 | Estúdio 2 |
| 10h00 | | | PILATES (Vanessa) | | | | | | | | | |
| 11h30 | | | | | | | | | | | | TREINO FUNCIONAL (Sérgio) |
| 18h00 | | ZUMBA (Marta) | | TREINO FUNCIONAL (Sérgio) | | | | G.A.P. (Marta) | | | | |
| 18h45 | PILATES (Vanessa) | LOCALIZADA (Marta) | | FIT BUM BUM (Marta) | | | PILATES (Vanessa) | BODYJUMP (Marta) | | LOCALIZADA (Marta) | | |
| 19h20 | | | | | | CARDIOFIT (Marta) | | | | | | |
| 19h30 | | CARDIOFIT (Marta) | | CORE (Sérgio) | AERODANCE (Tiago) | | PILATES (Vanessa) | FIT BUM BUM (Marta) | | BODYJUMP (Marta) | | |
| 20h15 | | | BODYJUMP (Marta) | TREINO Hiit (Sérgio) | | TREINO FUNCIONAL (Sérgio) | | | | TREINO FUNCIONAL (Sérgio) | | |

ESTE ANO FAÇA VOCÊ MESMO O SEU PRÓPRIO HORÁRIO E ESCOLHA DAS MODALIDADES.

Peça a senha correspondente a cada aula pretendida.
No ato de pagamento ou no próprio dia.

PREÇO

20 € - 9 aulas

10 € - 4 aulas

2,5 € - 1 aula avulso para utentes (inscritos no mês)

4 € - 1 aula avulso para não utentes